

**Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Urząd Gminy w Reszlu
pokój nr 14, w godz. 7:30 – 15:30,
telefon nr 89 755 39 09**

Potrzebujesz pomocy?

- przemoc,
- uzależnienia (alkohol, narkotyki, środki psychoaktywne),
- problemy życiowe,
- problemy rodzinne,
- problemy wychowawcze,

- nie zwlekaj!

Skorzystaj z pomocy specjalistów
w **Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Reszlu.**

Porad i konsultacji bezpłatnie udzielają:

- **psycholog** – dyżury poniedziałki w godz. 10.00 - 12.00
- **prawnik** – dyżury wtorki w godz. 10.00 - 13.00
- **pracownik socjalny** – dyżury od poniedziałku do piątku
w godz. 8.00- 11.00

Oferujemy również pomoc pedagogiczną, medyczną
oraz funkcjonariuszy Policji w Reszlu.

**Szczegółowe informacje
w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Reszlu
pokój nr 4, w godz. 7.00 – 11.00
telefon nr 89 755 0233 lub 89 755 1342**

Baza lokalnych instytucji udzielających pomocy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie i uzależnień

- **Sekretarz Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**, Urząd Gminy w Reszlu, pokój nr 14, w godz. 7.30 – 15.30, telefon nr 89 755 3909,
- **Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Reszlu, pokój nr 4, w godz. 7.00- 11.00, telefon nr 89 755 0233 lub 89 755 1342,
- **Komisariat Policji w Reszlu**, szczegółowe informacje w sekretariacie, w godz. 7.30– 15.30, telefon nr 89 755 3480
- **Poradnia Rodzinna „Pro Familia” w Reszlu**, szczegółowe informacje w rejestracji, w godz. 7.30 – 18.00, telefon nr 89 755 00 38,

Baza powiatowych instytucji udzielających pomocy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie i uzależnień

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kętrzynie**, ul. Daszyńskiego 30 szczegółowe informacje pokój nr 2, w godz. 7.00 – 15.00, telefon nr 89 751 09 00,
- **Kurator zawodowy dla dorosłych Sądu Rejonowego w Kętrzynie**, II Wydział Karny, ul. Sikorskiego 66, pokój nr 006, dyżury wtorki i czwartki, w godz. 7.00 – 15.00, telefon nr 89 751 7633,
- **Poradnia Leczenia Uzależnień w Kętrzynie**, ul. Krótka 4, pokój nr 99, dyżury poniedziałki, wtorki, środy, piątki w godz. 8.00 – 14.00 oraz czwartki w godz. 10.00 – 17.00, telefon 89 751 1601,
- **Kurator specjalista rodzinny Sądu Rejonowego w Kętrzynie**, III Wydział Rodzinny i Nieletnich, ul. Sikorskiego 66, pokój nr 115, dyżury poniedziałki w godz. 8.00 – 15.00 i środy w godz. 7.00 - 15.00, telefon nr 89 7517645,
- **Prokuratura Rejonowa w Kętrzynie**, ul. Sikorskiego 49, telefon centrala nr 89 7529700 lub prokurator rejonowy telefon nr 89 7529702 w godz. 7.30 – 15.30.

OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA” 801 12 00 02

(osoby dzwoniące z telefonów stacjonarnych płacą jedynie za pierwszy impuls, bez względu na to skąd dzwonią i jak długo trwa rozmowa)

Telefon działa od poniedziałku do soboty w godz. 08:00-22:00
oraz w niedzielę i święta w godz. 08:00-16:00

W środy w godz.18:00-22:00 **dyżurują prawnicy**, którzy udzielają porad prawnych.

Dodatkowe dyżury prawne w poniedziałki i wtorki od 17:00 do 21:00 pod numerem
(22) 666 28 50 (połączenie pełnopłatne)

Możesz także napisać e-maila: niebieska.linia@niebieskalinia.info
lub poszukać informacji na stronie internetowej www.niebieskalinia.info

Policyjny Telefon Zaufania nr 0800 120 226 codziennie w godz.9:30–15:00
(linia bezpłatna przy połączeniu z telefonów stacjonarnych)

W sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia, powiadom Policję, tel. nr 997 lub 112